

ANATOMY OF ACUPUNCTURE

एक्यूपंकचर मधील शरीर रचना

1. Complete the sentence.

Meridian that runs 2 cun medial to stomach channel on the abdomen is

A	Spleen	B	Ren	C	Liver	D	Kidney
---	--------	---	-----	---	-------	---	--------

1. वाक्य पूर्ण करा :-

उदरपोकळीवर, स्टमक मेरीडीयन पासून , समोरील मध्यरेषेच्या दिशेने 2 कुन अंतरावरून जाणारी मेरीडीयन

A	स्पलीन	B	रेन	C	लिव्हर	D	<u>किडनी</u>
---	--------	---	-----	---	--------	---	--------------

2. Distance between right stomach meridian and left kidney meridian on the chest is.....

A	3 cun	B	4 cun	C	5 cun	D	6 cun
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

2. छातीवर, डाव्या बाजूचे स्टमक मेरीडीयन व उजव्या बाजूची किडनी मेरडियन यातील अंतर ----- आहे

A	3 cun	B	4 cun	C	5 cun	D	6 cun
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

3. Horizontal distance between DU 14 and UB 11 is

A	1 cun	B	1.5 cun	C	2 cun	D	3 cun
---	-------	---	---------	---	-------	---	-------

3. Du 14 आणि Ub 11 मधील आडव्या रेषेतील अंतर आहे.

A	1 cun	B	1.5 cun	C	2 cun	D	3 cun
---	-------	---	---------	---	-------	---	-------

4. External pathway of this meridian terminates in the mouth is.....

A	St	B	Ren	C	Du	D	Li
---	----	---	-----	---	----	---	----

4. या मेरिडियनचा बाह्य मार्ग तोंडात संपतो

A	स्टमक	B	रेन	C	डीयू	D	लिव्हर
---	-------	---	-----	---	------	---	--------

5. Meridian that originates in the 1st intercostal space is.....

A	Heart	B	Pericardium	C	Si	D	Lu
---	-------	---	-------------	---	----	---	----

5. ही मेरिडीयन पहिल्या इंटरकोस्टल मध्ये उगम पावते

A	हार्ट	B	पेरीकार्डियम	C	एस आय	D	एल यु
---	-------	---	--------------	---	-------	---	-------

6. Meridian that doesn't originate or terminate on the toe is

A	Liv	B	Gb	C	Kid	D	Sp
---	-----	---	----	---	-----	---	----

6. पायाच्या बोटांवर उगम अथवा अंत न होणारी मेरिडियन

A	लिव्हर	B	जीबी	C	किडनी	D	एसपी
---	--------	---	------	---	-------	---	------

7. Meridian running in the mid pupillary line is

A	St	B	Si	C	Li	D	Ub
---	----	---	----	---	----	---	----

7. मिडप्युपिलरी लाईनच्या रेषेत असणारी मेरीडीयन

A	एस टी	B	एस आय	C	एल आय	D	यु बी
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

8. Meridian located 3.5 cun medial to Sp 15 is

A	Kid	B	St	C	Gb	D	Ren
---	-----	---	----	---	----	---	-----

8. Sp 15 पासून मध्य दिशेने 3.5 कुन अंतरावर असणारी मेरीडीयन

A	किडनी	B	एसटी	C	जीबी	D	रेन
---	-------	---	------	---	------	---	-----

9. Local point of SI meridian over maxilla?

A	Si 6	B	Si 3	C	Si 18	D	Si 19
---	------	---	------	---	-------	---	-------

9. एसआय मेरिडियनचा मॅक्सिला वारील स्थित बिंदू

A	Si 6	B	Si 3	C	Si 18	D	Si 19
---	------	---	------	---	-------	---	-------

10. Point on wrist crease between tendons of palmaris longus and flexor carpi radialis?

A	Pc 6	B	Pc 8	C	Tw5	D	Pc 7
---	------	---	------	---	-----	---	------

10. पाल्मरीस लॉन्गस आणि फ्लेक्सर कार्पी रेडियलिस या टेनडॉन् दरम्यान मनगट रेषेवर स्थित असलेला बिंदू?

A	Pc 6	B	Pc 8	C	Tw5	D	Pc 7
---	------	---	------	---	-----	---	------

11. Point between medial end of 2 eyebrows?

A	Ex 2	B	Ex 1	C	Ex 6	D	Ub 2
---	------	---	------	---	------	---	------

11. दोन्ही भुवयांच्या आंतील कडांच्या मध्यावर असणारा बिंदू

A	Ex 2	B	Ex 1	C	Ex 6	D	Ub 2
---	------	---	------	---	------	---	------

12. Point on gall bladder meridian contraindicated during pregnancy?

A	Gb 20	B	Gb 21	C	Gb 34	D	Gb 37
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

12. गर्भारपणाच्या काळात गॉल ब्लॅंडर मेरीडीयन वरील कोणता बिंदू निषिद्ध मानला जातो?

A	Gb 20	B	Gb 21	C	Gb 34	D	Gb 37
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

13. Best point for building Qi, and used for deficiency condition, on Ren meridian?

A	Ren 8	B	Ren 5	C	Ren 6	D	Ren 2
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

13. प्राणशक्तीची वाढ व अल्पतेची लक्षणे यासाठी, रेन मेरीडीयन वरील कोणता बिंदू सर्वोत्तम मानला जातो ?

A	Ren 8	B	Ren 5	C	Ren 6	D	Ren 2
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

14. Acupuncture point between spinous process of T 5 and T 6 vertebrae

A	Du 20	B	Du 11	C	Du 6	D	Du 4
---	-------	---	-------	---	------	---	------

14. टी 5 आणि टी 6 या मणक्यांतील एक्यूपंकचर बिंदू

A	Du 20	B	Du 11	C	Du 6	D	Du 4
---	-------	---	-------	---	------	---	------

15. Acupuncture point at the highest point of the trapezius muscle

A	Gb 21	B	Li 15	C	Ub 11	D	Tanner
---	-------	---	-------	---	-------	---	--------

15. ट्रॅपेझियस स्नायूच्या सर्वोच्च ठिकाणी असणारा एक्यूपंकचर बिंदू

A	Gb 21	B	Li 15	C	Ub 11	D	टॅनर
---	-------	---	-------	---	-------	---	------

16 Acupuncture point 4 cun above umbilicus in the anterior midline.

A	Ren 6	B	Ren 14	C	St 25	D	Ren 12
---	-------	---	--------	---	-------	---	--------

16 एक्यूपंकचर पॉइंट 4 कन आधीच्या मिडलाइनमध्ये नाभीच्या वर असेला बिंदू

A	Ren 6	B	Ren 14	C	St 25	D	Ren 12
---	-------	---	--------	---	-------	---	--------

17. Meridian that runs 2 cun lateral to anterior midline on abdomen.

A	Spleen	B	Stomach	C	Liver	D	Kidney
---	--------	---	---------	---	-------	---	--------

17. पोटावरील उभ्या मध्यरेषेपासून 2 कुन बाहेरील बाजूस असणारी मेरीडीयन

A	स्प्लीन	B	स्टमक	C	लिव्हर	D	किडनी
---	---------	---	-------	---	--------	---	-------

18. Meridian line running from 1st sacral foramen to 5th sacral Foramen

A	Ren	B	Du	C	Gb	D	Ub
---	-----	---	----	---	----	---	----

18. पहिल्या सॅकरल फोरयमेन पाचव्या सॅकरल फोरयमेन पर्यंत जाणारी मेरीडीयन

A	Ren	B	Du	C	Gb	D	Ub
---	-----	---	----	---	----	---	----

19. Point in nasolabial groove?

A	Li 20	B	St 4	C	St 6	D	Si 18
---	-------	---	------	---	------	---	-------

19. नाकापुडीच्या बाहेरील बाजूच्या सुरकुतीत असणारा बिंदू

A	Li 20	B	St 4	C	St 6	D	Si 18
---	-------	---	------	---	------	---	-------

20. Point in anterior midline between Adams apple and lower border of mandible?

A	Ren 17	B	Ren 22	C	Ren 23	D	Ren 24
---	--------	---	--------	---	--------	---	--------

20. पुढील मध्यरेषेवर अँडम्स एप्पल व मँडिबलची खालील कडा यांच्या मध्यावर असणारा बिंदू

A	Ren 17	B	Ren 22	C	Ren 23	D	Ren 24
---	--------	---	--------	---	--------	---	--------

21. Meridian originating in the center of axilla?

A	LI	B	LU	C	ST	D	Heart
---	----	---	----	---	----	---	-------

21. काखेच्या मध्यावर उगम पावणारी मेरीडीयन ?

A	LI	B	LU	C	ST	D	Heart
---	----	---	----	---	----	---	-------

22. Point midway between tip of medial malleolus and tendoachilles?

A	K 3	B	K 7	C	Sp 6	D	Ub 60
---	-----	---	-----	---	------	---	-------

22. आतील बाजूच्या घोट्याचा उंचवटा व टेंडोआचिलीस यांच्या मध्यावर असणारा बिंदू

A	K 3	B	K 7	C	Sp 6	D	Ub 60
---	-----	---	-----	---	------	---	-------

23. Point on anterior midline between 2 nipples?

A	Ren 14	B	Ren 17	C	Ren 12	D	Ren 22
---	--------	---	--------	---	--------	---	--------

23. दोन्ही स्तनाग्रांना जोडणाऱ्या आडव्या मध्यरेषेच्या मध्यावारील बिंदू

A	Ren 14	B	Ren 17	C	Ren 12	D	Ren 22
---	--------	---	--------	---	--------	---	--------

24. Analgesic point for migraine?

A	Li 4	B	Si 3	C	Li 11	D	Si 10
---	------	---	------	---	-------	---	-------

24. मायग्रेन साठी वेदनशामक बिंदू?

A	Li 4	B	Si 3	C	Li 11	D	Si 10
---	------	---	------	---	-------	---	-------

25. Local point on liver channel to treat osteoarthritis of knee?

A	LIV 14	B	LIV 6	C	LIV 3	D	LIV 8
---	--------	---	-------	---	-------	---	-------

25. गुडघ्याच्या ऑस्टियोआर्थरायटिसच्या उपचारांसाठी लिव्हर मेरीडीयन वरील बिंदू?

A	Liv 14	B	LIV 6	C	LIV 3	D	LIV 8
---	--------	---	-------	---	-------	---	-------

26. Best hormonal point on gall bladder meridian?

A	Gb 22	B	Gb 34	C	Gb 21	D	Gb 44
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

26. गॉल ब्लॅडर मेरिडियनवर सर्वोत्तम हार्मोनल बिंदू?

A	Gb 22	B	Gb 34	C	Gb 21	D	Gb 44
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

27. Points on ren meridian used to treat oedema and ascites?

A	Ren 5 & 4	B	Ren 5 & 2	C	Ren 6 & 8	D	Ren 4 & 6
---	-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------

27. रेन मेरिडियनवरील सूज आणि जलोदरांवर उपचार करण्यासाठी वापरले जाणारे बिंदू ?

A	Ren 5 & 4	B	Ren 5 & 2	C	Ren 6 & 8	D	Ren 4 & 6
---	-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------

28. Immunity improving point on Du meridian?

A	Du 11	B	Du 12	C	Du 14	D	Du 10
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

28. डी यू मेरिडियनवरील प्रतिकारशक्तीत सुधारणा करणारा बिंदू?

A	Du 11	B	Du 12	C	Du 14	D	Du 10
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

29. Points on this meridian helps improve extension at the elbow.

A	TW	B	Lu	C	Sp	D	St
---	----	---	----	---	----	---	----

29. या मेरीडीयन बिंदू कोपरांची हालचाल सुधारण्यास व हात ताठ करण्यास मदत करतात

A	TW	B	Lu	C	Sp	D	St
---	----	---	----	---	----	---	----

30. These points are used to improve fine movements in toes.

A	Ex 31	B	Ex 28	C	Ex 36	D	Liv 3
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

30. या बिंदूंचा वापर पायांच्या बोटांच्या सूक्ष्म हालचाली सुधारण्यासाठी केला जातो.

A	Ex 31	B	Ex 28	C	Ex 36	D	Liv 3
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

31. Point at the posterior aspect of neck, below the occipital bone, between origin of trapezius and sternomastoid muscle?

A	GB20	B	St 9	C	Gb 21	D	Ub 11
---	------	---	------	---	-------	---	-------

31. मानेवर मागील बाजूस, ऑसिपिटल बोनच्या खाली ट्रॅपेझियस आणि स्टर्नोमास्टॉइड स्नायूंच्या उगमाजवळ असणारा बिंदू

A	GB20	B	St 9	C	Gb 21	D	Ub 11
---	------	---	------	---	-------	---	-------

32. Point on medial border of tibia between knee and ankle joint?

A	Li 4	B	Weima	C	Neima	D	St 38
---	------	---	-------	---	-------	---	-------

32. टिबीयाच्या आतील कडेवर गुडघा व पायाचा घोंटा याच्या दरम्यान असणारा बिंदू

A	Li 4	B	Weima	C	Neima	D	St 38
---	------	---	-------	---	-------	---	-------

33. Distance between Hrt 3 and Hrt 7?

A	9 cun	B	12 cun	C	8 cun	D	10 cun
---	-------	---	--------	---	-------	---	--------

33. Hrt 3 आणि Hrt 7 बिंदू मधील अंतर?

A	9 cun	B	12 cun	C	8 cun	D	10 cun
---	-------	---	--------	---	-------	---	--------

34. Acupuncture point 4 cun medial to sp 15?

A	Ren 8	B	St 25	C	Ren 6	D	St 21
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

34. SP 15 पासून मध्य दिशेने 4 कुन अंतरावर असणारा बिंदू

A	Ren 8	B	St 25	C	Ren 6	D	St 21
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

35. Meridian line over the scapula

A	Du	B	Ub	C	Si	D	Gb
---	----	---	----	---	----	---	----

35. स्कॅपुला वरून जाणारी मेरिडियन

A	Du	B	Ub	C	Si	D	Gb
---	----	---	----	---	----	---	----

36. Point in depression below lower border of medial condyle of tibia ?

A	Sp 6	B	Liv 8	C	Kid 10	D	SP 9
---	------	---	-------	---	--------	---	------

36. टिबियाच्या मिडियल कॉन्डाईलच्या खालील कडेवर असणारा बिंदू

A	Sp 6	B	Liv 8	C	Kid 10	D	SP 9
---	------	---	-------	---	--------	---	------

37. Local point for frontal sinus?

A	Li 20	B	Si 18	C	St 4	D	GB 20
---	-------	---	-------	---	------	---	-------

37. फ्रंटल साइनससाठी स्थानिक बिंदू?

A	Li 20	B	Si 18	C	St 4	D	GB 20
---	-------	---	-------	---	------	---	-------

38. Immunity improving point on large intestine meridian?

A	Li 11	B	Li 1	C	Li 10	D	Li 15
---	-------	---	------	---	-------	---	-------

38. प्रतिकारशक्ती सुधारणारा लार्ज इन्टेस्टाईन मेरिडियनवर चा बिंदू?

A	Li 11	B	Li 1	C	Li 10	D	Li 15
---	-------	---	------	---	-------	---	-------

39. Point of heart meridian on cubital crease?

A	Ht 7	B	Ht 3	C	Ht 5	D	Ht 9
---	------	---	------	---	------	---	------

39. क्यूबिटल क्रीजवर हार्ट मेरिडियनचा बिंदू?

A	Ht 7	B	Ht 3	C	Ht 5	D	Ht 9
---	------	---	------	---	------	---	------

40. Local point on stomach channel to treat migraine?

A	St 3	B	St 4	C	St 9	D	St 8
---	------	---	------	---	------	---	------

40. मायग्रेनवर उपचारासाठी स्टमक मेरीडीयन वरील स्थानिक बिंदू?

A	St 3	B	St 4	C	St 9	D	St 8
---	------	---	------	---	------	---	------

41. Distal point on ub meridian to treat lower back?

A	Ub 40	B	Ub 57	C	Ub 31	D	Ub 28
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

41. कंबरेच्या दुखण्यावर उपचार करण्यासाठी ub मेरिडियन वर दूरस्थ बिंदू?

A	Ub 40	B	Ub 57	C	Ub 31	D	Ub 28
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

42. Meridian that originates in the perineum

A	Kid	B	Ren	C	Sp	D	Liv
---	-----	---	-----	---	----	---	-----

42. पेरीनियम मध्ये सुरु होणारी मेरीडीयन

A	Kid	B	Ren	C	Sp	D	Liv
---	-----	---	-----	---	----	---	-----

43. Meridian running in center of the palm

A	Hrt	B	Pc	C	Lu	D	Tw
---	-----	---	----	---	----	---	----

43. तळ हाताच्या मध्यावरून जाणारी मेरीडीयन

A	Hrt	B	Pc	C	Lu	D	Tw
---	-----	---	----	---	----	---	----

44. Meridian that runs over the carotid artery in neck.

A	St	B	Li	C	Si	D	Tw
---	----	---	----	---	----	---	----

44. गळ्यातील कॅरोटीड आर्टरी वरून जाणारी मेरीडीयन

A	एसटी	B	एल	C	Si	D	Tw
---	------	---	----	---	----	---	----

45. An Acupuncture point which is influential as well as an alarm point

A	Ren 17	B	Ren 14	C	St 25	D	Lu 1
---	--------	---	--------	---	-------	---	------

45. असा एक्यूपंकचर बिंदू जो इन्फ्लुएन्शियल आहे व अलार्म पॉइंट सुद्धा आहे

A	Ren 17	B	Ren 14	C	St 25	D	Lu 1
---	--------	---	--------	---	-------	---	------